

Anababalar için

[Ana sayfa](#) > [Anababalar için](#)

Bu bölüm, Barrenjoey High School'dan Sue Anderson, Cathy Sly ve Rob Tebble tarafından oluşturulmuştur. Kaynak olarak ise öğretmenlik, Year 12 danışmanlığı, Year 12 öğrencileri anababalığı ve meslek danışmanlığı deneyimlerini kullanmışlardır.

Bu bölüm şu kısımlara ayrılmıştır:

[Değerlendirme \(Assessment\)](#)

[Bilgi toplamak \(Information gathering\)](#)

[Sınavlara hazırlanmak \(Getting ready for the examinations\)](#)

[Bir HSC öğrencisiyle birlikte yaşamak \(Living with an HSC student\)](#)

[Yüksek öğrenim için başvuru işlemleri \(Applications procedures for tertiary study\)](#)

[Sonuçlar \(Results\)](#)

[HSC'den sonraki yaşam \(Life after the HSC\)](#)

Sunuş (Introduction)

HSC yılını çok bunalımlı ve güç bir zaman olarak bulanlar sadece öğrenciler değildir. Öğrenciler, öğretmenler ve anababalarla yapılan görüşmelerde aile üyelerinin de HSC yılında desteğe gereksinimleri olduğu belirtilmiştir. Yardım etmek istemekte ancak çoğu kez karışıyor olarak gözükmekten korkmaktadırlar.

Bu yıl, Year 12 öğrencilerinin, HSC sınavına girmeye ek olarak sık sık şu deneyimleri de yaşayabilecekleri bir yıldır:

- okula karşı ilgilerini yitirmek
- HSC'den sonrası için bir plana sahip olmamak
- erkek veya kız arkadaşıyla yoğun bir ilişki içerisine girmek
- sürücü ehliyeti elde etmek
- yasal veya yasa dışı uyuşturucuları denemek
- yarım-günlük bir işe sahip olmak
- bir spor takımına üye olmak
- düzensiz yeme alışkanlığı edinmek
- depresyon geçirmek.

Bunlar, anababaları ve bakıcıları ayrıca endişelendirebilecek olan karmaşalardır. Bu konuda yalnız olmadığınızın bilmeniz önemlidir. Kişisel, akademik ve mesleki konularda yardım için ilişkiye geçebileceğiniz kişiler ve kuruluşlara ilişkin olarak *Anababalar için (For Parents)* bilgi sağlar.

NSW HSC Online'ın bu bölümü, anababaların ve aile üyelerinin şu konuları anlamalarına yardımcı olmayı amaçlar:

- HSC sınavına girmek neleri içerir
- gerekli bilgiler nereden bulunur
- bir Year 12 öğrencisi nasıl desteklenir
- sadece son sınav için değil, HSC sonrası için de nasıl hazırlanılır.

*** Bağlantılı internet sitelerindeki bilgilerin, başka bir şekilde belirtilmemişse, İngilizce olduğuna lütfen dikkat ediniz.**

HSC süresince Year 12 öğrencinize yardım etmek (Helping your Year 12 student through the HSC)

Aşağıdaki bölüm, Danışman ve District Guidance Officer Richard Cracknell'in Inverell'de Year 12 anababa gecesinde yaptığı konuşmanın bir kısmı temel alınarak hazırlanmıştır.

Bir anne veya babanın sunabileceği en belirgin destek şekilleri pratik, fiziksel şeylerdir.

- Çalışmak için iyi bir yer sağlayın. Sessiz ve TV, telefon ve konuşmalardan uzak bir yer olmalıdır. Isısı rahat, hava akımı iyi, aydınlanması iyi ve bir masa ile sandalye için yeterli yeri olmalıdır.
- İyi, dengeli yemekler verin.
- Yeterli uyku ve düzenli egzersizler için teşvik edin.
- Gece geç saatlere kadar partiler ve alkol tüketiminde aşırılığa kaçılmamasını teşvik edin.

İyi bir fiziksel çevreden başka duygusal anlayış sunmak da önemlidir.

- Destekleyici ve özendirici olun.
- Güçlü yanlarını ve başarılarını öne çıkarın. Çocuğunuzu, yanlışlıkları onlardan bir şeyler öğrenebilecek ve onları düzeltmek için bir şeyler yapılabilecek şeyler olarak düşünmesi doğrultusunda özendirin.
- Çoğu öğrencilerin, siz farketmeseniz bile çok bunalımlı olabileceklerini unutmayın. Birçok öğrenci aileyi düş kırıklığına uğratmaktan korktuğu için gerçekçi olmayan beklentiler saptamamaya çalışır. Kimi öğrenciler kardeşleri veya akrabaları kadar başarılı olamamaktan korkar. Ayrıca, evden ayrılma zorunluluğu, yaşamboyu arkadaşları terketmek ve alışkın olmadıkları yerlerde yaşamak zorunluluğu gibi başka korkular da vardır.
- Baskı altındaki kişilerin zaman zaman aşırı duyarlı, duygusal ve sinirli hale gelmeleri normal olduğu için bu meydana geldiğinde büyük tepki göstermemeye çalışın.
- Işıkları açık bırakmak, dış macununun kapağını kapatmamış olmak ve küçük ev işlerini yapmamak gibi ufak tefek şeylerden dolayı tartışmaktan kaçının.
- Sınavdan bir gece önce hiçbir şey bilmediklerini söylediklerinde ürkemeyin. Güvenlerini tazeleyin ve ellerinden geleni yaptıklarını bildiğinizi söyleyin.
- Öğrenciden tekrar tekrar bir şeyler yapmasını istemeyin. Ara sıra yumuşaklıkla anımsatın.

- Öğrencinin güvenini tazeleyin. Kuşkularınız varsa, bunları kendinize saklayın.
- HSC'nin nelere yol açacağı konusundaki beklentilerinizde gerçekçi olun. Birçok HSC öğrencisi üniversiteye giremeyecek ancak yararlı ve heyecan verici bir yaşam ve iş olanakları bulacaktır.
- Derslerde, çalışmasının örgütlenmesinde sorunları veya sınavlara ilişkin olarak bunalım ya da vesvesesi varsa öğretmenlerden veya okul danışmanından yardım alması için çocuğunuzu özendirin.
- Çalışma gereksinimi arttığında çocuğunuza bir takım ev işlerini yaptırmayın.
- Çalışma ve eğlenme arasında akılcı bir dengeyi teşvik edin. İyi bir ders çalışma programı daima planlı dinlenme zamanlarını da içerir. Birkaç günlük tam bir mola kimi zaman tam da öğrencinin gereksindiği bir şey olabilir.
- Çocuğunuzun ne yaptığıyla ilgilenin ama, bunu, öğrenci size izin verirse yapın. Karışmayın.
- Zaman zaman seni seviyorum demeyi unutmayın ve çocuğunuza sarılın.

Tüm bunları söyledikten sonra:

Çocuğunuzun doğum günü partilerine gitmek için zaman bulduğu ama bulaşıkların yıkanmasına yardım etmek için yeterli zamanı olmadığı şeklinde dırıldır eder veya yakınırsanız, kendinizi o kadar da kötü hissetmeyin. Siz de insansınız ve kimi zaman siz de çocuğunuz gibi Year 12 baskısını hissedersiniz.

Son olarak:

HSC sonuçları geldiğinde ve öğrenci, özellikle, yüksek öğrenim yapmak için umut edilen sonucu alamadığında kimi öğrencilerin ve anababaların düş kırıklığına uğraması kaçınılmazdır. Bu sizin ailenizde de olursa şunlar size yardımcı olabilir:

Başarılı ve doyurucu bir yaşam için tek yol yüksek öğrenim değildir. Çocuğun, iki yıl öncesine nazaran ne kadar büyüdüğünü ve yaşama atılmak için ne kadar daha iyi hazırlandığını düşünün.

Çocuk yüksek öğrenime niyet etmişse ilerde bunu gerçekleştirebileceği başka birçok yol vardır. Yetişkin yaşlardaki öğrencilerin başarı oranı, üniversiteye doğrudan okuldan giden öğrencilerden çok daha fazladır.

Bu konuşma ilk olarak 1989'da yapılmıştır. Şimdi öğrenciler ve anababaları New HSC'nin güçlükleriyle yüz yüzedir; ancak, yukardaki görüşler o gün ne kadar geçerli ise bugün de o kadar geçerlidir.

[Sunuş bölümüne dön \(Return to Introduction\)](#)

The NSW HSC Online© sitesi [disclaimer](#) 'da belirtilen sorumluluklarla bağlıdır.