

Related text - Prescribed issue: The impact of change on society
(Text 1)

Read the text and answer the questions that follow.

生活スタイルの^{へん}化

最近、テレビやラジオでげんだいの若者の生活スタイルの^{へん}化やそのえいきょうについて、よく聞きます。今の若い人達は前の^{せだい}の若者達と、どのようにちがうのでしょうか。

まずは、食べ物のちがいです。最近の若者はファーストフードをよく食べたり、ソフトドリンクをたくさん飲んだりしているようです。そのけっか、ふとっている子供達の数がふえているようです。でも、なぜこうなってしまったのでしょうか。オーストラリアでは、両親が二人とも仕事に出ているという家族が多いので、子供達にごはんを作^どってあげる時間がないという家庭もあります。だから、子供達にお金をあげて、学校で食べる物を買わせるようにしています。これも子供達のふとりすぎのげんいんのひとつのようです。

学校の先生によると、朝ご飯を食べないで学校に来る生徒もかなりいるそうです。それに、昼ご飯には、売店でチップスやおかしなどを買って食べる生徒もいます。だから、ある学校ではけんこうてきで、えいようのある食べ物しか売らないときめて、子供達にバランスがとれた食べ物をすすめています。他には、朝ご飯なしで学校に来る生徒達に、朝ご飯をあげる学校などもあるようです。

他のりゆうには、よくテレビでは、ファーストフードのコマーシャルがたくさんあります。これが、子供達^{ども}がファーストフードを買いげんいんだと言う人もいます。日中、子供達^{ども}のテレビ番組^{ばんぐみ}の時間には、ファーストフードのコマーシャルを禁止^{きんし}しようという考え^{かんが}もありますが、まだそうなっていないようです。

つぎに、「遊び方」もむかしとくらべて、変わ^かってしまいました。前の時代の若い人^{わか}は、よくスポーツをしたり、外^{はし}で走りまわったりする遊びが多かったですが、最近^{さい}はテクノロジーを使った電子ゲームがさかんです。だから、たくさんの子供達^{ども}は、家で長い時間、電子ゲームをしているそうです。体を使わない遊びは、エネルギーも使わないので、ふとってしまいます。

オーストラリアのせいふは、この国のもんだいについて、何をしていますでしょうか。最近^{さい}は、テレビでもけんこうのためには、たくさんのおいしいや、果物^{くだ}を食べた方がいいというコマーシャルも見られます。スーパーなどから来る、紙のこうこくにも、果物^{くだ}を使ったヘルシースナックの作り方などがのっています。それに、スポーツのせんでんも、ふえています。せいふは、生活スタイルの^{へん}変化^{へん}の悪いえいきょうを止めようとしています。

ファーストフードのレストランのメニューでも、最近^{さい}は「ヘルシーオプション」があるので、若い人^{わか}はサラダやけんこうてきな食べ物をちゅうもんすることができます。これは、前にくらべると、大変^{たい}いいことです。それから、新しい電子ゲームの中には、じっさいに体を動かしながら、遊べるゲームが出てきました。ゲームを楽しみながら、運動^{うん}にもなるというのは、いいアイデアだと言えるでしょう。

今のままでは、若い人^{わか}は食べすぎや、運動^{うん}不足^{ぶそく}で、ふとってしまったり、病^{びょう}気^かになったりするでしょう。生活スタイルがかわって行くのは仕方がないことですが、将来^{しょう}どうなるかについて、考^{かん}えなければなりません。若い人^{わか}、一人一人が自分のライフスタイルについて、せきにんを持った方がいいんじゃないでしょうか。

** Vocabulary from the prescribed text extracts and additional kanji set for recognition by the BOS have been included without furigana.*

Questions

1. Outline the differences in lifestyle of young people in the past and in the present.
2. Identify the effects of these lifestyle changes as stated in the article.
3. Describe what measures are being taken to combat the effects of these changes.
4. Analyse and comment on the writing style. Why do you think the article has been written this way?

Writing task

Do you agree with this article? Construct a letter in Japanese to the writer of the article in which you state your opinion. Write approximately 600*ji*.