

## Personal world: reading and responding

### Sample task 6

Your Japanese friend has a very low score on the following survey. Write some advice for him or her on leading a healthier lifestyle.

### 生活チェック

1. 毎日、何時ごろねますか。  
a. 九時か十時ごろ                      b. 十一時か十二時ごろ                      →c. 午前一時か二時ごろ
2. 毎朝、朝ごはんを食べますか。  
a. 毎朝食べます                      →b. ときどき食べます                      c. ぜんぜん食べません
3. やさいが好きですか。  
a. とても好きです                      →b. あまり好きではありません。                      c. きらいです。
4. よくコーヒーを飲みますか。  
a. ぜんぜん飲みません                      b. あまり飲みません                      →c. よく飲みます。
5. よくおさけを飲みますか。  
a. ぜんぜん飲みません                      b. あまり飲みません                      →c. よく飲みます。
6. よくたばこをすいますか。  
a. ぜんぜんすいません                      b. あまりすいません                      →c. よくすいます。
7. よくスポーツをしますか。  
a. よくします                      b. ときどきします                      →c. ぜんぜんしません