

Dành cho Phụ huynh

[Trang nhà](#) > [Dành cho Phụ huynh](#)

Phần này do Sue Anderson, Cathy Sly và Rob Tebble của Barrenjoey High School soạn thảo. Họ đã biên soạn dựa trên kinh nghiệm tổng hợp của họ với cương vị là giáo sư, cố vấn Year 12, phụ huynh học sinh Year 12 và cố vấn hướng nghiệp.

Phần này được chia thành:

[Thẩm định \(Assessment\)](#)

[Thu thập thông tin \(Information gathering\)](#)

[Chuẩn bị cho các kỳ thi \(Getting ready for the examinations\)](#)

[Sống chung với học sinh HSC \(Living with an HSC student\)](#)

[Thủ tục nộp đơn vào đại học hoặc cao đẳng \(Application procedures for tertiary study\)](#)

[Kết quả \(Results\)](#)

[Đời sống sau HSC \(Life after the HSC\)](#)

Phần mở đầu (Introduction)

Không phải chỉ có học sinh mới có thể thấy năm thi HSC là đầy căng thẳng và khó khăn. Trong các cuộc phỏng vấn học sinh, giáo sư và phụ huynh, đã có đề nghị là các người trong gia đình cũng cần sự hỗ trợ trong năm thi HSC. Những người này muốn giúp nhưng thường thường sợ là làm như vậy thì có vẻ như quấy rầy các em.

Đây thường là năm mà ngoài việc thi HSC, học sinh Year 12 có thể:

- kém vui thích trong việc đi học
- không có kế hoạch gì sau khi thi xong HSC
- phát triển sự quan hệ mật thiết với bạn trai hoặc bạn gái
- có bằng lái xe
- thử dùng các loại thuốc hoặc ma túy
- có việc làm bán thời gian
- là thành viên trong một đội thể thao
- phát triển việc ăn uống bất bình thường
- bị trầm cảm.

Tất cả những điều trên đều là các rắc rối có thể khiến phụ huynh và người chăm sóc bạn tâm thêm. Điều quan trọng là quý vị phải hiểu là mình không lẻ loi. Tài liệu *Dành cho Phụ huynh (For Parents)* cho biết chi tiết về những người và cơ quan mà quý vị có thể tiếp xúc để xin được giúp đỡ trong các vấn đề cá nhân, học hành và nghề nghiệp.

Phần này trong *NSW HSC Online* nhằm giúp phụ huynh và các người trong gia đình hiểu rõ về:

- thi HSC gồm có những gì
- tìm các chi tiết cần thiết ở đâu
- cách giúp đỡ học sinh Year 12
- cách chuẩn bị, không phải chỉ cho kỳ thi chót, mà còn cho sau kỳ thi HSC.

*** Xin lưu ý là hướng dẫn trên các trang mạng liên kết đều viết bằng tiếng Anh, ngoại trừ khi cho biết trước là viết bằng ngôn ngữ khác.**

Giúp học sinh Year 12 học thi HSC (Helping your Year 12 student through the HSC)

Các điểm sau đây dựa trên một phần của bài nói chuyện của Richard Cracknell, Cố vấn và Nhân viên Hướng dẫn Vùng (District Guidance Officer), tại một buổi tối họp mặt phụ huynh Year 12 ở vùng Inverell.

Những hình thức giúp đỡ hiển nhiên nhất mà phụ huynh có thể làm là những giúp đỡ thực tiễn và vật chất.

- Tạo cho con có chỗ học tốt. Chỗ này phải yên tĩnh và xa các điểm gây xao lãng như TV, điện thoại và nơi nói chuyện. Nơi này phải có nhiệt độ dễ chịu và thoáng khí, đủ ánh sáng và có đủ chỗ để một cái bàn.
- Nấu các bữa ăn ngon, cân bằng đủ chất bổ.
- Khuyến khích con ngủ với mức độ hợp lý và tập thể dục đều đặn.
- Khuyến khích sự điều độ trong việc tham dự các buổi tiệc khuya và uống rượu bia.

Ngoài môi trường vật chất tốt, sự thông cảm tinh thần cũng là điều quan trọng.

- Hãy nâng đỡ và khuyến khích.
- Hãy biểu dương các ưu điểm và sự thành công. Khuyến khích con em coi các lỗi lầm là chuyện để học hỏi kinh nghiệm và làm những gì cần thiết để sửa chữa lỗi lầm này.
- Nên nhớ là phần đông học sinh cảm thấy rất căng thẳng dù là quý vị không thấy rõ điều này. Nhiều em sợ phụ lòng mong đợi của gia đình, do đó quý vị nên tránh kỳ vọng những chuyện không thực tế. Một số các em sợ là mình sẽ không giỏi bằng anh chị em hoặc họ hàng. Có những mối lo sợ khác chẳng hạn như phải xa nhà, xa bạn thân và chuyện có thể phải tới sống tại một nơi mà em không quen.
- Đôi lúc những người bị căng thẳng trở thành rất nhạy cảm, dễ xúc động và xấu tính. Đây là điều bình thường, do đó quý vị tránh phản ứng quá mức khi chuyện này xảy ra.
- Tránh tranh cãi về những chuyện vặt vãnh như quên tắt đèn, quên đặt nắp ống kem đánh răng và không làm chuyện nhà.
- Đừng hoảng hốt nếu em nói vào buổi tối trước hôm thi là em không biết gì hết. Hãy trấn an và nói cho em biết là quý vị hiểu rằng em đang cố gắng hết sức.
- Tránh nhắc đi nhắc lại những chuyện các em phải làm. Chỉ nên thỉnh thoảng nhắc khéo mà thôi.

- Hãy trấn an các em. Nếu quý vị hồ nghi điều gì thì nên giữ trong tâm mà thôi.
- Hãy thực tế trong việc mong đợi bằng cấp HSC sẽ đưa tới đâu. Một số học sinh HSC sẽ không lên đại học, nhưng sẽ kiếm được những cơ hội làm việc và đời sống thú vị và thỏa đáng.
- Khuyến khích con em xin giáo sư hoặc cố vấn trường giúp đỡ nếu em gặp khó khăn trong các môn học, sự sắp xếp việc học, hoặc bị căng thẳng hay bồn chồn về việc thi cử.
- Miễn cho em khỏi làm một số chuyện nhà khi việc học cần nhiều thì giờ hơn.
- Khuyến khích có sự cân bằng hợp lý giữa làm việc và giải trí. Một chương trình học hỏi tốt sẽ luôn luôn có kèm những lúc nghỉ ngơi được hoạch định trước. Đôi khi một kỳ nghỉ xả hơi hoàn toàn trong vài ngày có thể chính là điều mà em cần.
- Để ý tới những chuyện em làm, nhưng chỉ khi em cho phép mà thôi. Đừng quấy rầy.
- Nhớ thỉnh thoảng nói là quý vị thương em và ôm em.

Sau khi đã nêu lên tất cả các điều kể trên:

Đừng cảm thấy mình tệ quá nếu quý vị cần nhân hay than phiền về việc em có đủ thì giờ đi dự tiệc sinh nhật nhưng lại không đủ giờ giúp rửa chén. Quý vị cũng chỉ là người và đôi khi cũng cảm thấy bị căng thẳng vì Year 12 như con của mình vậy.

Sau chót:

Một điều không thể tránh được là một số học sinh và phụ huynh sẽ thất vọng khi cuối cùng thì kết quả HSC tới và em không đạt được kết quả theo như sự mong đợi, nhất là để vào đại học hoặc cao đẳng. Nếu điều này xảy ra cho gia đình quý vị thì những điều sau đây có thể hữu ích:

Giáo dục đại học hoặc cao đẳng không phải là con đường duy nhất dẫn tới một cuộc sống thành công và mãn nguyện. Hãy nghĩ tới việc em đã trưởng thành được nhiều rồi và em đã được chuẩn bị tốt hơn để vào đời so với hai năm trước.

Nếu em chú tâm tới việc học đại học hoặc cao đẳng thì sau này có nhiều con đường khác dẫn tới điều này. Mức độ thành công của sinh viên lớn tuổi cao hơn nhiều so với học sinh lên thẳng từ trung học.

Bài nói chuyện này được đưa ra lần đầu vào năm 1989. Bây giờ thì học sinh và phụ huynh phải đương đầu với các thử thách của New HSC nhưng các lời khuyên trên đây đến nay vẫn thích hợp như là vào năm đó.

[Trở về Phần mở đầu \(Return to Introduction\)](#)

Trang mạng The NSW HSC Online© bị ràng buộc bởi các trách nhiệm đã nêu trong phần [giải trừ trách nhiệm \(disclaimer\)](#) ▶ .