

Para Padres

[Página Principal](#) > [Para Padres](#)

Esta sección ha sido elaborada por Sue Anderson, Cathy Sly y Rob Tebble de Barrenjoey High School. Para ello han aunado sus respectivas experiencias como maestros, consejeros del Year 12, padres de estudiantes del Year 12 y orientador vocacional.

La sección está dividida en:

[Evaluación \(Assessment\)](#)

[Recabado de información \(Information gathering\)](#)

[Preparándose para los exámenes \(Getting ready for the examinations\)](#)

[La vida con un estudiante del HSC \(Living with an HSC student\)](#)

[Trámites de solicitud para estudios terciarios \(Application procedures for tertiary study\)](#)

[Resultados \(Results\)](#)

[La vida después del HSC \(Life after the HSC\)](#)

Introducción (Introduction)

El año del HSC no es un período difícil y lleno de tensión nerviosa sólo para los estudiantes. En entrevistas con estudiantes, maestros y padres se sugirió que durante el año del HSC también necesitan apoyo los miembros de la familia, que desean ayudar, pero a menudo temen que su cooperación sea tomada como intromisión.

Frecuentemente, éste es un año en el que, además de rendir el Year 12 del HSC, los estudiantes pueden:

- perder interés en el colegio
- carecer de planes para después de rendir el HSC
- establecer una relación intensa con un novio o novia
- obtener su licencia de conducir
- experimentar con drogas, legales o ilegales
- tener un trabajo a tiempo parcial
- formar parte de un equipo deportivo
- sufrir un trastorno en sus hábitos de comida
- sufrir depresión.

Todas éstas son complicaciones que pueden causar una preocupación adicional a padres y personas a cargo de estudiantes. Es importante saber que Ud. no está solo. *Para Padres (For Parents)* suministra información sobre las personas e instituciones con las que Ud. se puede poner en contacto para buscar ayuda sobre problemas personales, académicos y relacionados con carreras.

Esta sección de *NSW HSC Online* tiene el propósito de ayudar a padres y miembros de la familia a entender mejor:

- qué significa rendir el HSC
- dónde encontrar la información necesaria
- cómo brindar apoyo a un estudiante del Year 12
- cómo prepararse, no sólo para el examen final sino también para después de rendir el HSC.

*** Tome nota de que la información contenida en los sitios web vinculados está en inglés a menos que se indique lo contrario.**

Ayuda para su estudiante del Año 12 durante el HSC (Helping your Year 12 student through the HSC)

Lo que sigue está basado en parte de un discurso pronunciado durante una función para padres de alumnos del Year 12 que tuvo lugar en Inverell. El disertante fue Richard Cracknell, Consejero y Funcionario de Orientación del Distrito (District Guidance Officer).

Las formas más evidentes de ayuda que un padre puede ofrecer son las cosas prácticas, físicas.

- Proveer un buen lugar para estudiar. Debe ser tranquilo y alejado de distracciones como la TV, teléfonos y conversaciones. Debe tener una temperatura agradable, buena ventilación, buena luz y suficiente espacio para acomodar una mesa o un escritorio.
- Proveer buenas comidas, que sean equilibradas.
- Inculcar un nivel sensato de sueño y de ejercicio sistemático.
- Inculcar moderación en las fiestas que terminen tarde y en las bebidas alcohólicas.

Además de un buen ambiente físico, es importante ofrecer comprensión a nivel emocional.

- Ofrezca apoyo y estímulo.
- Destaque los puntos fuertes y los éxitos. Anime a su estudiante a pensar que los errores ocurren para enseñarnos algo y para que actuemos y los corriamos.
- Recuerde que la mayoría de los estudiantes sentirán mucha tensión nerviosa aun si ello no le resulta evidente a Ud. Muchos estudiantes temen defraudar a sus familias y por lo cual conviene no fijar expectativas desmesuradas. Algunos estudiantes temen no destacarse tanto como sus hermanos o parientes. También existe el temor de tener que irse del hogar, dejar amigos de toda la vida y de la posibilidad de tener que vivir en un lugar que no conocen.
- Es normal que la gente que se encuentra bajo presión se vuelva de vez en cuando hipersensible, emocional y malhumorada, por lo que conviene que Ud. no reaccione exageradamente cuando ello ocurra.
- Evite discusiones acerca de pequeñeces como el dejar las luces prendidas, la tapa del dentífrico fuera del tubo y no hacer las tareas domésticas.
- No se asuste si la noche antes del examen el estudiante dice que no sabe nada. Tranquilícelo y dígame que Ud. sabe que está haciendo lo mejor que puede.

- Evite exigir al estudiante en repetidas ocasiones que haga ciertas cosas. Simplemente dele una advertencia amistosa de vez en cuando.
- Tranquilice al estudiante. Si Ud. tiene dudas, no se lo diga.
- Sea realista en sus expectativas sobre adónde llevará el HSC. Muchos estudiantes del HSC no entrarán en la universidad, pero encontrarán una vida provechosa y apasionante y oportunidades de trabajo.
- Anime a su hijo/a a solicitar la ayuda de sus maestros y consejero escolar si él/ella tiene problemas con sus materias, la organización de su estudio, o tensión y ansiedad acerca de sus exámenes.
- Cuando las exigencias del estudio aumenten, exima a su hijo/a de algunas tareas domésticas.
- Aliente un sensato equilibrio entre trabajo y descanso. Un buen programa de estudios siempre incluirá descansos planeados. Un descanso total por unos pocos días puede ser a veces exactamente lo que el estudiante necesita.
- Tome interés en lo que su hijo/a hace, pero sólo si él/ella se lo permite. No interfiera.
- No olvide decir te quiero ni abrazar a su hijo/a de vez en cuando.

No obstante lo indicado:

No se sienta demasiado mal si rezonga o se queja de que su hijo/a tiene suficiente tiempo como para ir a fiestas de cumpleaños, pero no suficiente tiempo como para ayudarlo a lavar los platos. Ud. es sólo un ser humano y a veces también sentirá la presión del Year 12 tal como lo siente su hijo/a.

Finalmente:

Es inevitable que algunos estudiantes y padres se sientan desilusionados cuando lleguen los resultados del HSC y que el estudiante no haya logrado los resultados esperados, especialmente para emprender estudios terciarios. Si esto ocurriera en su familia, lo que sigue puede servir de ayuda:

La educación terciaria no es el único camino hacia una vida exitosa y satisfactoria. Piense cuánto más ha crecido su hijo/a y cuánto mejor preparado/a está hoy para enfrentar el mundo, comparado a cómo estaba hace un par de años.

Si su hijo está decidido a seguir estudios terciarios, hay muchos otros caminos que lo llevarán a alcanzar esa ambición más adelante. El nivel de éxito de los estudiantes maduros es mucho más alto que el de los estudiantes que entran inmediatamente después del colegio.

Este discurso fue pronunciado por primera vez en 1989. Ahora los estudiantes y sus padres encaran el desafío de un New HSC, pero los comentarios anteriores permanecen tan pertinentes hoy como lo fueron entonces.

[Volver a la Introducción \(Return to Introduction\)](#)

El sitio web The NSW HSC Online© se rige por lo reseñado en el [descargo de responsabilidad \(disclaimer\)](#) ▶ .