

За родитеље

[Почетна страна](#) > [За родитеље](#)

Овај део су саставили Sue Anderson, Cathy Sly и Rob Tebble из Barrenjoey High School. Они су користили своје комбиновано искуство као наставници, саветници за Year 12, родитељи ученика у year 12 и саветници за професионалну оријентацију.

Овај део је подељен у:

[Оцењивање \(Assessment\)](#)

[Скупљање информација \(Information gathering \)](#)

[Припремање за испите \(Getting ready for the examinations\)](#)

[Живот са учеником који се припрема за Сведочанство средње школе \(Living with an HSC student\)](#)

[Процедуре предавања молбе за студирање на факултету \(Application procedures for tertiary study\)](#)

[Резултати \(Results\)](#)

[Живот после добијања Сведочанства средње школе \(Life after the HSC\)](#)

Увод (Introduction)

Нису само ученици ти којима је година припремања за HSC пуна стресова и тешкоћа. Приликом разговора са ученицима, наставницима и родитељима, изашло је на видело да и члановима породице треба подршка током године у којој се полаже HSC. Они желе да помогну, али се често боје да то не испадне као да се мешају.

То је често година током које поред полагања испита за HSC, ученици Year 12 могу да:

- изгубе интересовање за школу
- немају никакве планове за време после HSC-а
- буду у интензивној вези са момком или девојком
- добију возачку дозволу
- експериментишу са законитим или противзаконитим дрогама
- раде скраћено
- буду чланови спортског тима
- добију поремећај због навика у исхрани (eating disorder)
- болују од депресије.

Све су то компликације које родитељима и старатељима могу да представљају извор додатне бриге. Важно је да не заборавите да нисте сами. *For Parents* пружа информације о људима и агенцијама којима можете да се обратите за помоћ у вези личних, академских и професионалних ствари.

Овај део *NSW HSC Online* има за циљ да помогне родитељима и члановима породице да разумеју:

- шта све обухвата полагање HSC-а
- где да нађу потребне информације
- како да пружају подршку ученику у Year 12
- како да се припремају, не само за завршни испит, него и за време после HSC-а.

*** Молимо вас обратите пажњу да су информације на повезаним вебсајтовима на енглеском, сем ако није другачије назначено.**

Како да помогнете ученику у Year 12 да прође кроз HSC (Helping your Year 12 student through the HSC)

Следеће је засновано на једном делу говора који је одржао Richard Cracknell, Саветник и District Guidance Officer, на састанку за информисање родитеља ученика у Year 12 у Inverell-у.

Најочигледнији видови помоћи које родитељ може да пружи је помоћ у практичним, физичким стварима.

- Обезбедите ученику добро место за учење. На том месту треба да је тишина и да буде удаљено од ствари које одвлаче пажњу, као што су TV, телефони и разговори. Температура треба да буде пријатна са добрим протоком ваздуха, добрим осветљењем и са довољно простора за сто или писаћи сто.
- Обезбедите добре, уравнотежене оброке.
- Подстакните ученика да довољно спава и да се редовно креће.
- Подстакните ученика да ограничи ноћне журке и конзумацију алкохола.

Сем добре физичке околине, важно је пружити и емотивно разумевање.

- Будите спремни да пружите подршку и охрабрење.
- Наглашавајте јаке стране и успехе. Подстакните своје дете да грешке схвати као нешто из чега може нешто да научи и да нешто учини да их исправи.
- Не заборавите да ће се већина ученика осећати под великим стресом, чак и ако вам то није очигледно. Многи ученици се боје да не изневере своју породицу, због тога покушајте да не постављате нереалне захтеве. Неки ученици се боје да неће моћи да постигну тако добре резултате као њихове сестре, браћа или рођаци. Присутни су и други страхови, као што је одлазак од куће, остављање другова које су познавали цео живот и могућност да ће морати да живе негде где нису навикли.
- Нормално је да ће особе под притиском бити изузетно осетљиве и емотивне, а и лоше расположене с времена на време, па зато немојте претерано реаговати када се то догоди.
- Избегавајте свађе због ситница, као што је остављање упаљеног светла, остављање пасте за зубе без затварања и необављање кућних послова.
- Немојте паничити ако вам дете каже вече пре испита да ништа не зна. Разуверите га и реците му да знате да оно чини све што може.

- Избегавајте понављање захтева да ученик нешто уради. Само га повремено нежно подсетите.
- Разуверите ученика. Ако имате своје сумње, задржите их за себе.
- Будите реални у својим очекивањима што се тиче куда ће HSC одвести. Велики број HSC ученика се неће уписати на факултет, али ће наћи начин живота и прилике за запослење који имају смисла и који су узбудљиви.
- Подстакните своје дете да тражи помоћ од наставника или од школског саветника ако има тешкоћа са неким предметима, са организовањем учења или са стресом или стрепњом због испита.
- Ослободите своје дете од неких кућних послова када се захтеви учења повећају.
- Подстакните налажење равнотеже између рада и одмора. Дobar програм учења ће увек укључити планиране паузе. Потпуни одмор од неколико дана може да буде баш оно што ученику треба.
- Интересујте се за оно што ваше дете ради, али само ако вам ученик то дозвољава. Немојте се мешати.
- Не заборавите да детету повремено кажете да га волите и да га загрлите.

Међутим:

Немојте се осећати сувише лоше што зановетате или се жалите што ваше дете има довољно времена да иде на рођендане, али нема довољно времена да вам помогне у прању судова. И ви сте само људско биће које ће понекад осећати притисак Year 12 исто као и ваше дете.

И коначно:

Неизбежно је да ће неки ученици или родитељи бити разочарани када коначно добију резултате HSC-а, а ученик није постигао резултате којима су се надали, нарочито ако резултати нису довољно добри за упис на факултет. Ако се то деси у вашој породици, следеће може да вам помогне:

Факултетско образовање није једини пут ка успешном и испуњеном животу.

Мислите о томе колико је ваше дете одрасло и колико је боље сада припремљено на одлазак у свет него што је било пре две године.

Ако је ваше дете одлучно у томе да жели да студира, касније ће бити много других начина на које то може да постигне. Успех студената у зрелијим годинама је много већи од успеха студената који крену на факултет одмах после школе.

Овај говор је први пут одржан 1989. године. Сада се ученици и њихови родитељи суочавају са изазовима New HSC-а, али горњи коментари данас и даље важе као што су важали тада.

[Вратите се на увод \(Return to Introduction\)](#)

The NSW HSC Online© сајт обавезују ствари описане у [disclaimer-у](#) ▶