

## 부모를 위한 정보

홈 > 부모를 위한 정보

이 항은 Barrenjoey High School의 Sue Anderson, Cathy Sly 그리고 Rob Tebble 씨가 공동으로 개발한 것입니다. 교사이면서, Year 12 상담자, Year 12 학생을 둔 부모 그리고 진로 상담원으로서의 이들의 종합적인 경험을 토대로 한 것입니다.

이 항은 다음과 같이 나누어져 있습니다:

[평가 \(Assessment\)](#)

[정보 수집 \(Information gathering\)](#)

[시험준비 \(Getting ready for the examinations\)](#)

[HSC 학생과 함께 하는 생활 \(Living with an HSC student\)](#)

[대학진학 신청 절차 \(Application procedures for tertiary study\)](#)

[결과 \(Results\)](#)

[HSC 시험 후의 생활 \(Life after the HSC\)](#)

## 서론 (Introduction)

HSC 시험을 준비하는 학년을 스트레스 많이 받고 힘겨운 시기라고 생각하는 것은 단지 학생들만이 아닙니다. 학생들과 선생님 그리고 학부모님들과 상담 중에, HSC를 공부하는 해에는 가족 구성원들에게도 또한 지원이 필요하다는 것이 제시 되었습니다. 가족들은 학생을 도와 주기를 원하지만, 종종 간섭하는 것으로 보여지는 것을 두려워 합니다.

다음은 HSC 시험을 치는 학생들 그리고 Year 12 학생들에게 빈번하게 나타나는 현상입니다.

- 학교생활의 흥미 상실
- HSC 시험 후의 무계획
- 남자 친구 혹은 여자 친구와의 깊은 관계로의 발전
- 운전 면허증 획득
- 불법 혹은 합법적 마약의 경험
- 아르바이트 하기
- 스포츠 팀의 회원가입
- 비정상적인 식사 습관
- 우울증으로 인한 고통.

이러한 모든 것이 학모부와 보호자들에게 추가적인 걱정거리가 될 수 있는 복합적 현상입니다. 여러분은 혼자가 아니라는 것을 인식하는 것이 중요합니다. *부모를 위한 정보 (For Parents)*는 여러분이 개인적, 학문적, 그리고 직업문제에 관련하여 도움이 필요하시면 연락할 수 있는 예 이전시와 사람들에 관한 정보를 제공합니다.

NSW HSC Online 의 이 항은 학부모와 가족 구성원들이 다음 사항에 대한 이해를 갖게 하는 것을 목표로 합니다:

- HSC 시험을 치는 것과 관련되는 것들
- 필요한 정보를 얻을 수 있는 장소
- Year 12학년 학생을 지원하는 방법
- 최종시험 뿐만이 아니라 HSC 시험 후 의 생활을 준비하는 방법.

**\* 특별한 지시사항이 없는 한 웹 사이트에 연결된 정보는 영어로 되어있음을 주의하시기 바랍니다.**

## HSC를 준비하는 12학년 학생들을 위한 도움 (Helping your Year 12 student through the HSC)

다음의 내용은 Inverell에서 있었던 Year 12 학부모 저녁 모임에서 심리 상담가인 동시에 지역 교육청 상담원 (District Guidance Officer) 인 Richard Cracknell 씨가 연설한 내용 중 일부에 기초를 둔 것입니다.

학부모가 제공할 수 있는 가장 구체적인 형태의 지원은 실제적이고 물질적인 것입니다.

- 공부하기에 좋은 장소를 제공하십시오. 주의를 산만하게 하는TV, 전화 그리고 사람들이 대화를 나누는 곳으로부터 떨어진 조용한 장소여야 합니다. 환기가 잘 되며, 적절한 조명 그리고 테이블이나 책상을 두기에 충분한 공간과 함께 쾌적한 실내온도가 유지되어야 합니다.
- 영양가 있고 균형 잡힌 식단을 제공하십시오.
- 규칙적인 운동과 적절한 수면 시간을 권하십시오.
- 늦은 저녁 모임이나 음주를 자제하도록 권하십시오.

훌륭한 물질적 환경과는 별도로, 감정적으로 이해 해주는 것도 중요합니다.

- 응원해주고 격려해 주십시오.
- 강점과 장점을 강조하십시오. 자녀들이 실수를 무언가를 배울 수 있는 기회로 생각하고 고쳐 나갈 수 있도록 격려하십시오.
- 여러분에게 분명하게 드러나지 않더라도 대부분의 학생들은 매우 스트레스를 받고 있다는 것을 기억하십시오. 다수의 학생들은 가족들을 실망시키는 것을 우려함으로 비 현실적인 기대감을 갖지 않도록 노력하십시오. 일부 학생들은 그들이 다른 형제들이나 친척들처럼 할 수 없을 까봐 두려워합니다. 또한 집을 떠나야 된다는가, 오랜 친구와 헤어지는 것 그리고 익숙하지 않은 곳에서 살아야 될 가능성에 대한 두려움을 가질 수 있습니다.
- 스트레스를 받는 사람들이 시간이 지날수록 과민해지고 감정적이고 과격해지는 것은 정상적인 것이므로 자녀가 이러한 행동을 할 때 과민반응 하지 않도록 노력하십시오.
- 불을 켜놓았다든지, 치약 뚜껑을 안 닫았다든지, 집안 일을 하지 않은 것과 같은 사소한 일로 자녀와 논쟁 하지 마십시오.
- 시험을 치르기 전날 저녁에 자녀들이 아무것도 모르겠다고 말한다고 해서 불안해 하지 마십시오. 자녀들을 안심시키고 자녀들이 최선을 다하고 있는 것을 알고 있다고 말하십시오.

- 학생들에게 반복적으로 어떤 일을 하라고 시키지 마십시오. 단지 때때로 부드럽게 상기시켜 주십시오.
- 학생들을 안심시키십시오. 의문이 생기더라도 가슴에 담아두십시오.
- HSC 시험을 통한 자녀의 미래에 대해 현실적인 기대를 하십시오. 다수의 HSC를 보는 학생들이 대학에 진학 할 수 없으나, 보람있고 흥미진진한 인생과 취업의 기회를 가질 수 있을 것입니다.
- 자녀들이 학과목이나, 학업계획 또는 시험에 대한 스트레스나 걱정으로 고통을 받고 있다면, 선생님이나 학교 상담자에게 도움을 받을 수 있도록 격려하십시오.
- 학업에 더욱 전념해야 할 때가 되면 자녀들을 일부 집안일로부터 해방시키십시오.
- 학업과 여가활동에 합리적인 균형을 갖도록 격려하십시오. 훌륭한 학업 계획에는 항상 계획된 휴식이 포함되어야 합니다. 며칠간 푹 쉬는 것이 때로는 학생들이 정말 필요로 하는 것일 수 있습니다.
- 학생들이 허락할 경우에만, 그들이 무엇을 하고 있는지에 관심을 가지십시오. 그러나 방해는 하지 마십시오.
- 자주 자녀들에게 사랑한다고 말하고 안아주십시오.

이상을 모두 말하고 나서:

자녀가 생일 파티에 갈 시간은 충분하지만 설거지를 도와줄 시간은 없다고 자녀에게 잔소리를 하거나 불평하게 된 경우 너무 마음 상해하지 마십시오. 여러분도 인간이며, 가끔 여러분 또한 자녀들이 느끼는 것처럼 Year 12의 스트레스를 받을 것 입니다.

마지막으로:

HSC 시험 결과가 마침내 도착하고 학생이 자신이 희망했던 결과, 특히 대학에 진학할 만한 결과를 얻지 못했을 때 일부 학생들과 학부모들이 실망하게 되는 것은 불가피한 일입니다.

대학 교육만이 성공적이고 보람찬 인생으로 가는 유일한 길은 아닙니다. 2년 전보다 현재 자녀들이 얼마나 더 성장했으며, 세상에 나가기 위해서 얼마나 더 잘 준비되었는가를 생각해 보십시오.

만약 자녀가 대학에 진학하기 원한다면 나중이라도 갈 수 있는 다른 많은 길들이 있습니다.

성인이 된 학생들의 성공 비율은 고등학교에서 곧바로 진학한 학생들 보다 훨씬 높습니다.

이 연설문은 1989년에 처음으로 발표된 것입니다. 현재 학생들과 학부모들은 New HSC의 도전에 직면하고 있습니다. 그러나 위에 언급된 내용은 그 당시뿐만 아니라 오늘날에도 여전히 적용되는 내용입니다.

[서론으로 돌아가기 \(Return to Introduction\)](#)

The NSW HSC Online© 사이트는 [면책조항 \(disclaimer\)](#) ▶ 에 요약된 의무를 준수하고 있습니다.