

សំរាប់មាតាបិតា

គេហទំព័រ > សំរាប់មាតាបិតា

ផ្នែកនេះរៀបចំឡើងដោយ Sue Anderson, Cathy Sly and Rob Tebble មកពី Barrenjoey High School។ លោកនិងលោកស្រីចង់ក្រុងបទពិសោធន៍របស់គាត់រួមគ្នា ក្នុងឋានៈជាគ្រូបង្រៀន, អ្នកផ្តល់ឱវាទ Year 12 មាតាបិតារបស់សិស្ស year 12 និងជាអ្នកផ្តល់ឱវាទផ្នែកមុខអាជីពផងដែរ។

ផ្នែកនេះបែងចែកដូចតទៅនេះ:

- ការធ្វើតេស្តវាយតម្លៃ (Assessment)
- ការប្រមូលព័ត៌មាន (Information gathering)
- ការរៀបលក្ខណៈសំរាប់ការប្រឡង (Getting ready for the examinations)
- ការរស់នៅជាមួយសិស្សរៀន HSC (Living with an HSC student)
- ទម្រង់ការដាក់ពាក្យសុំចូលរៀនឧត្តមសិក្សា (Application procedures for tertiary study)
- លទ្ធផល (Results)
- ជីវិតក្រោយពេលការសិក្សា HSC (Life after the HSC)

សេចក្តីផ្តើម (Introduction)

មិនមែនមានតែសិស្សទេ ដែលគិតថាការសិក្សា HSC គឺជាពេលមួយដ៏លំបាកនិងយ៉ាប់តានតឹងខ្លាំងនោះទេ។ នៅក្នុងអំឡុងពេលសំរាលនេះជាមួយសិស្ស គ្រូ និងមាតាបិតា មានការបញ្ចេញឲ្យដឹងថា សមាជិកគ្រួសារក៏ត្រូវការជំនួយនៅក្នុងពេលសិស្សសិក្សា HSC ដែរ។ អ្នកទាំងនោះចង់ជួយ ប៉ុន្តែជាញឹកញយ មានការភ័យខ្លាចថាខ្លួនអាចប្រហែលជាធ្វើឲ្យមានការរំខានទៅវិញ។

នេះគឺជាឆ្នាំដែលក្រៅតែអំពីការប្រឡង HSC នោះ សិស្ស Year 12 ក៏ជាញឹកញយអាច:

- បាត់បង់ចំណាប់អារម្មណ៍ក្នុងការរៀនសូត្រ
- ពុំមានផែនការអ្វីឡើយបន្ទាប់ពីការសិក្សា HSC រួច
- បង្កើនកម្លាំងនៃសម្ព័ន្ធភាពរវាងគូសង្សារ
- យកអាជ្ញាប័ណ្ណបើកបរយានយន្ត
- ដកពិសោធន៍គ្រឿងញៀនស្របច្បាប់និងមិនស្របច្បាប់។
- មានការងារមិនពេញពេល
- ចូលជាសមាជិកនៃក្រុមកីឡាណាមួយ
- មានបញ្ហាក្នុងការទទួលទានចំណីអាហារ
- មានការធ្លាក់ទឹកចិត្ត

ទាំងអស់នេះគឺជាបញ្ហាស្មុគស្មាញដែលអាចបណ្តាលឲ្យមាតាបិតា និងអ្នកផ្តល់ការថែទាំមានកង្វល់បន្ថែមទៀត។ ជាញឹកញយសំខាន់ដែលលោកអ្នកប្រាប់ថា លោកអ្នកមិនមែនជាមនុស្សតែម្នាក់ទេដែលមានបញ្ហាបែបនេះ។ *For Parents* ផ្តល់ព័ត៌មានស្តីអំពីភ្នាក់ងារនិងអង្គការដែលលោកអ្នកអាចទាក់ទងដើម្បីសុំជំនួយពាក់ព័ន្ធនឹងបញ្ហាផ្ទាល់ខ្លួន បញ្ហាសិក្សា និងបញ្ហាអាជីព។

ផ្នែកនេះនៃ **NSW HSC Online** មានចំណងជ័យមាតាបិតា និងសមាជិកគ្រួសារឲ្យមានការយល់ដឹងអំពី:

- ការប្រឡង **HSC** មានការពាក់ព័ន្ធនឹងអ្វីខ្លះ
- ទឹកនៃសំរាប់ស្វែងរកព័ត៌មានចាំបាច់
- របៀបផ្តល់ជំនួយដល់សិស្ស **Year 12**
- របៀបត្រៀមលក្ខណៈ មិនមែនសំរាប់តែការប្រឡងប៉ុណ្ណោះទេ តែក៏សំរាប់ពេលក្រោយ **HSC** ដែរ

* សូមជ្រាបថា ព័ត៌មាននៅលើវិទ្យុសាស្ត្រចម្លងទាំងនេះ មានតែជាភាសាអង់គ្លេសទេ លើកលែងតែមានការបញ្ជាក់ឲ្យដឹង។

ជួយសិស្សថ្នាក់ទី ១២ របស់លោកអ្នកឲ្យសិក្សាចប់ថ្នាក់ **HSC (Helping your Year 12 student through the HSC)**

សេចក្តីខាងក្រោមនេះគឺផ្អែកទៅលើផ្នែកមួយនៃសេចក្តីថ្លែងសុំនូវកថាមួយរបស់លោក **Richard Cracknell**, ជាអ្នកប្រឹក្សាផ្តល់ខ្លឹមសារ និងជា **District Guidance Officer**, នៅឯកិច្ចប្រជុំពេលយប់មួយ សំរាប់មាតាបិតារបស់សិស្ស **Year 12** នៅឯ **Inverell** ។

ប្រធាននៃការជួយគាំទ្រជាក់ស្តែងបំផុត ដែលមាតាបិតារអាចស្នើខ្លួនផ្តល់ជំនួយនោះ គឺកិច្ចការពាក់ព័ន្ធនឹងកម្លាំងកាយនិងការអនុវត្ត។

- ផ្តល់នូវកន្លែងមួយដ៏ល្អសំរាប់ការសិក្សា។ កន្លែងនោះគួរមានលក្ខណៈស្ងាត់ហើយឆ្ងាយពីការរំខានទាំងពួង មានដូចជា **TV**, ទូរស័ព្ទ, និងការសន្ទនាជាដើម។ កន្លែងនោះគួរតែមានសីតុណ្ហភាពល្អស្រួល ដោយមានខ្យល់ចេញចូលល្អ, មានពន្លឺល្អត្រឹមត្រូវ និងកន្លែងផ្ទុយគ្នាគ្រប់គ្រាន់សំរាប់ដាក់តុមួយ។
- ផ្តល់ម្ហូបអាហារល្អត្រឹមត្រូវគ្រប់គ្រាន់។
- លើកទឹកចិត្តឲ្យមានការហាត់ប្រាណទៀងទាត់ និងការទទួលបានដំណេកក្នុងកំរិតសមរម្យ។
- លើកទឹកចិត្តឲ្យយល់ថា ការសេរីសុខនិងការចូលរួមការជប់លៀងពេលព្រឹក្រើយប្រាំបួន គួរតែមានកំរិតល្អមួយ បានហើយ។

ក្រៅតែអំពីបរិយាកាសខាងក្រៅដ៏ល្អនោះ ការយល់ចិត្តយល់ច្រើនគឺមានសារសំខាន់។

- សំដែងនូវការជំរុញលើកទឹកចិត្តនិងជួយគាំទ្រ
- លើកអំពីចំណុចល្អនិងជោគជ័យទាំងពួង។ ជំរុញលើកទឹកចិត្តកូនលោកអ្នកឲ្យចេះគិតអំពីកំហុស ថាជាអ្វីដែលគេអាចរៀនសូត្រ ហើយខិតខំដើម្បីកែលម្អកំហុសទាំងនោះ។
- សូមចងចាំថា សិស្សភាគច្រើនមានអារម្មណ៍តានតឹងគួរសមដែរ បើទុកលោកអ្នកមិនឃើញជាក់ស្តែងក្តី។ សិស្សជាច្រើនភ័យព្រួយថា គ្រួសារអាចបាក់មុខ ដូច្នេះសូមព្យាយាមកុំដាក់ក្តីសង្ឃឹមហួសព្រំដែនលើកូន។ សិស្សខ្លះភ័យព្រួយថា ខ្លួនមិនអាចធ្វើឲ្យបានល្អដូចជាបងប្អូនប្រុសស្រី ឬក៏សាច់ញាតិដទៃទៀតឡើយ។ ម្យ៉ាងទៀត ក៏មានការភ័យព្រួយដទៃទៀតផងដែរ មានដូចជាការត្រូវចាកចេញពីផ្ទះ ការឃ្នាតឆ្ងាយពីមិត្តភក្តិប្អូនណាស់មកហើយរបស់គេហើយនិងលទ្ធភាពដែលខ្លួនគេអាចរស់នៅកន្លែងណាមួយដែលគេមិនធ្លាប់រស់នៅ។
- ជាការធម្មតាទេចំពោះមនុស្សដែលបិតានៅក្រោមសម្ពាធ ដែលមានអារម្មណ៍រាប់ប្រែប្រួលខ្លាំង រហ័សខឹងនិងម្នាមម្នាមម្តងម្តាលនោះ។ ដូច្នេះសូមព្យាយាមកុំប្រញាប់ប្រញាលប្រតិកម្មហួស នៅពេលមានហេតុការណ៍នេះកើតឡើង។
- សូមចៀសវាងការឈ្នះប្រកែកអំពីរឿងតូចតាច មានដូចជាការឆ្កួចបិទអគ្គីសនី ការឆ្កួចបិទគំរប់បំពង់ផ្ទះដុតឆ្នែក ហើយនិងការមិនធ្វើការងារនៅក្នុងផ្ទះជាដើម។
- សូមកុំស្តុតចិត្តនៅពេលដែលសិស្សនិយាយនៅពេលយប់មុនការប្រឡងថា ខ្លួនគេមិនដឹងមិនយល់អ្វីទាំងអស់នោះ។ និយាយលើកទឹកចិត្តសិស្សកុំឲ្យភ័យថា លោកអ្នកដឹងហើយថា គេនឹងប្រឹងអស់ពីសមត្ថភាពដែលគេអាចធ្វើបាន។

- រៀនរៀនកុំនិយាយប្រើប្រាស់ ក្នុងការប្រាប់ឲ្យសិស្សធ្វើអ្វីៗទាំងឡាយ។ គ្រាន់តែរំលឹកគេដោយទន់ភ័ន់ក្នុងម្តាយទៅបានហើយ។
- សូមនិយាយលើកទឹកចិត្តកុំឲ្យសិស្សភ័យ។ បើសិនជាលោកអ្នកមានក្តីមន្ទិលអ្វីមួយ ក៏គួរតែទុកនៅក្នុងខ្លួនកុំបញ្ចេញឲ្យសោះ។
- ក្តីសង្ឃឹមរបស់លោកអ្នកគួរតែបិតនៅក្នុងកំរិតដែលសមរម្យអាចសម្រេចទៅបាន ស្តីអំពីថា តើ HSC នេះនឹងនាំឆ្ពោះទៅរកអ្វីទៀតនោះ។ សិស្ស HSC មួយចំនួន នឹងមិនចូលរៀនបន្តនៅសាលាសិក្សាស្រីឡើយ ប៉ុន្តែគេនឹងរកឃើញនូវជីវិតដ៏ល្អនិងរំភើបរីករាយ ហើយនិងឱកាសសំរាប់ការងារធ្វើ។
- ជំនួញលើកទឹកចិត្តកូនលោកអ្នកឲ្យសុំជំនួយពីគ្រូបង្រៀនក្នុងស្ថានភាពសាលា បើសិនជាកូនមានបញ្ហាជាមួយនឹងមុខវិជ្ជា ការរៀបចំការសិក្សា ឬក៏ការលំបាកតាមតំរូវឱ្យ ឬក៏ភ័យចំបែងចិត្តអំពីរឿងប្រឡូង។
- រៀបចំការងារផ្ទះខ្លះស្រួលស្រាយ នៅពេលដែលកូនមានកិច្ចការសាលាកាន់តែច្រើនដែលត្រូវធ្វើ។
- ជំនួញលើកទឹកចិត្តកូនចេះបែងចែកពេលវេលាសមរម្យរវាងការសិក្សានិងការសំរាកលំហែកាយ។ កម្មវិធីសិក្សាដ៏ល្អតែងរួមបញ្ចូលការរៀបចំពេលវេលាសំរាប់ការសំរាកផងដែរ។ ការសំរាករយៈពេលជាសរុបចំនួន ២-៣ ថ្ងៃ ជួនកាលអាចជាអ្វីដែលសិស្សត្រូវការ។
- យកចិត្តទុកដាក់ទៅនឹងអ្វីដែលកូនធ្វើ ប៉ុន្តែគួរតែធ្វើឡើងនៅក្នុងក្រុងណាដែលកូនអនុញ្ញាតឲ្យ។ សូមកុំខានកូនឲ្យសោះ។
- សូមកុំភ្លេចការអោបរិតកូន ហើយនិយាយនៅគ្រាម្តងម្កាលថា លោកអ្នកស្រឡាញ់កូន។

ទោះជាបានលើកអំពីបញ្ហាទាំងនេះក៏ដោយ៖

សូមកុំមានអារម្មណ៍បាក់ទឹកចិត្តខ្លាំងប្លែក បើសិនជាលោកអ្នកបានអ្វីៗអំពីកូនលោកអ្នក ដែលមានពេលទៅចូលរួមពិធីជប់លៀងខួបកំណើត ប៉ុន្តែគ្មានពេលគ្រប់គ្រាន់សំរាប់ជួបលាងបានក្បាននោះ។ លោកអ្នកគ្រាន់តែជាមនុស្សលោកទេ ហើយជួនកាលនោះ លោកអ្នកក៏មានអារម្មណ៍ពិបាកតាមតំរូវដោយសារ Year 12 ដូចជាកូនលោកអ្នកអីចឹងដែរ។

ពាក្យចុងក្រោយ៖

ជារឿងដែលកើតមានឡើងច្រើនមិនទាន់ឡើយដែលថា កូនសិស្សប្រក្រតិភាពខ្លះនឹងមានការខកចិត្ត នៅពេលដែលលទ្ធផល HSC ចេញមក ហើយសិស្សមិនបានទទួលបានលទ្ធផលដែលគេស្នើសុំបាន ជាពិសេសសំរាប់ការចូលទៅសិក្សានៅឧត្តមសិក្សា។ បើសិនជាហេតុការណ៍នេះកើតឡើងចំពោះគ្រួសារលោកអ្នក ខំវាចទៅនេះប្រហែលអាចជួយលោកអ្នកបានខ្លះ៖

ឧត្តមសិក្សាគឺមិនមែនជាផ្លូវតែមួយសំរាប់ឆ្ពោះទៅរកជីវិតប្រកបដោយជោគជ័យនិងសុភមង្គលនោះទេ។ សូមគិតអំពីការលូតលាស់ជាច្រើនដែលសិស្សបានទទួល ហើយអំពីរបៀបដែលសិស្សបានត្រៀមលក្ខណៈនៅគ្រាឥឡូវនេះ សំរាប់ការចេញទៅជួបប្រសព្វនៅពិភពខាងក្រៅបានល្អជាងពេល ២ ឆ្នាំកន្លងទៅនេះ។

បើសិនជាកូនមានបំណងចង់ចូលឧត្តមសិក្សានោះ មានវិធីជាច្រើនទៀតនៅពេលក្រោយ ដែលអាចនាំឆ្ពោះទៅឧត្តមសិក្សា។ អត្រាជោគជ័យនៃសិស្សដែលមានវ័យចាស់ចិត្តចាស់គំនិត គឺមានកំរិតខ្ពស់ជាងសិស្សដែលចេញពីមធ្យមសិក្សាផ្ទាល់តែម្តង។ សេចក្តីថ្លែងសួររកថានេះបានធ្វើឡើងលើកដំបូងនៅឆ្នាំ 1989 ។ ឥឡូវនេះ សិស្សនិងមាតាបិតារបស់គេ ប្រឈមមុខនឹងការលំបាកនៃ New HSC មួយថ្មីទៀត ប៉ុន្តែមតិខាងលើនេះនៅតែមានភាពសមរម្យសំរាប់ពេលបច្ចុប្បន្ននេះដែរ។



វិលត្រឡប់ទៅសេចក្តីផ្តើម (Return to Introduction) វិញ