

Pressures on young people today: sample reading and responding activities

Sample activity 2

你刚阅读完下列文章不久就获知国内的堂弟最近情绪低落，有厌读的倾向。写一封信开导他，告诉他压力人人都有，他遭受的困扰不难摆脱。（大约 350 字。）

After reading the following article, you receive a message telling you that your cousin in China has recently been in low spirits and is feeling bored with his studies. Write him a letter in which you empathise with his situation and offer advice. (Write approximately 350 Chinese characters.)

压力

人类进入二十一世纪，是一个知识爆炸、竞争日趋激烈的超速发展时代。

华人小学生、尤其是中学生都在喊他们面临压力。压力来自学校、家庭与社会。

来自学校：作业量太多，有超负荷之感。这是必然的事情，日新月异的科技发展使自然学科要学的东西越来越多、越来越难；一天一个样的地球村使社会学科新名目纷呈、新概念层出不穷，孩子们要学的基础知识潮水般汹涌而来，尽管学习的条件（如电脑查询，手机通讯等等）比以前先进多了，但再先进也难以帮助人们优游自在地在知识的汪洋大海中畅游，因为人的精力和时间毕竟有限。那么，干脆不学行吗？中学生上学的最直接目的就是考大学，不上大学就有可能落后，落后了怎么能在竞争严酷的社会生存？

来自家庭：众所周知，由于受传统思想观念的影响，华人家长对子女的期望特别高，担心他/她们书没念好，被别人的孩子比下去，丢脸。又怕子女因为没出息将来步入社会可能受苦挨饿，惨。还有人因年轻时的梦想没实现，寄希望于子女帮忙圆梦，以遂夙愿。就这样，来自华人家庭的子女自幼就身负重托，再加上来不及消化的新知识和繁重的功课，压力有多重可想而知。

来自社会：踏入社会，也就进入了更繁杂剧烈的竞争行列了，要面对工作、学习、环保、事亲、育儿等一系列问题。其中事亲、育儿两项是很难应付的，由于是独生子女，照顾年老体衰的双亲的任务要自己来完成，没有兄弟姐妹来分担。等到有了家庭，总要买房子吧，等折腾够了，又要面对繁衍后代的问题，新时代养儿子成本是令人咋舌的，于是有人嗟叹，“生孩子会影响工作发展”、“养孩子的花费太高，养不起”。压力接踵而来，连喘口气的机会都没有。如果甘愿平庸，将就点找一份工作，混个温饱，在当今社会还不算什么大问题。但是谁会甘心庸庸碌碌永远落后？压力于是就降临了。

“经济社会”是当代社会的主流文化，不管同意不同意，个人的成败离不开金钱两字。不过，专家认为，对整个人类社会而言，追逐精神与追逐物质，是同等重要的。金钱不能解脱一切苦恼，亿万富翁也常有面对压力的时候。认识到这一点，多少可以排解一点儿压力吧。