

# Pressures on young people today: sample listening activities

## Sample activity 1

听播读课文《自杀及其原因》，然后用英文回答有关问题。

Listen to the text 'Committing suicide? Why?' then answer the questions in English.

### 澳洲青年问题之一：自杀及其原因

1999年7月至8月间，仅在西澳一州就发生三宗家庭集体自杀惨案。自杀已成为澳洲一个严重的社会问题，因而引起了社会各界的重视。据统计澳洲每年约有2500人自杀。社会学教授海逊深入研究数百个案后分析、归类了澳洲人自杀的原因，其中主要有：心理、生理、疾病、爱情失意、婚姻不幸、耻辱内疚感、压抑、孤独、酗酒、经济等问题。

澳洲自杀率与美国、加拿大近似，其中年龄在15岁至24岁之间自杀的竟高居工业国中的第三位。自1990年以来，澳洲青年自杀的人数明显增加。仅在1997年，就有510名自寻短见，其中男性为417人，女性为93人。无论在澳洲还是其它西方国家，男性自杀多于女性，原因是男性不易排解心理压力，自杀手段也更极端。

年轻人轻生的原因很多。有的沉迷于毒品和酒，不仅损坏身体、神经系统，而且常常弄到少食缺宿，困境重重，自感走投无路。有的青年陷入感情危机，如与恋人冲突，或者与同伴分手，欲与之和好又感到被抛弃，同时又遭到家庭的责备。有的被对方投诉，感到面对的问题太多，无法排解。另外一类是因为有失败感。他们在学业上或事业上屡遭挫折，丧失自信，对自己前途感到绝望，在家庭中和社会上都没有面子，深感失败而抑郁，不能自拔。

有的心理医生指出社会对试图自杀的青年漠视，关心不足；对自杀危机信号无警觉，致使许多不该发生的悲剧发生。

企图自杀者总是矛盾的，想以死了却一切问题，但同时又想能够活下去。他们渴望有人听他们倾诉心中的烦恼，得到同情、理解、安慰、劝告。在这一期间，他们往往显得伤感、绝望、烦躁、精神萎靡、抑郁等，这些都可看作是自杀的先兆。他们在言谈中也会流露出“我不再需要这些东西了”、“你留着用吧”、“我恐怕再也用不着了”等等。因此，假如发现类似的现象，我们应该警觉周围的朋友、同事，及时向他们伸出友爱、援助之手。

澳洲政府已注意到这一社会问题，并采取了某些防止措施，除鼓励人们互助互爱，并在各州建立了专线心理咨询电话，以帮助青年克服心理障碍，例如新州精神保健信息中心、维州关怀电话、塔州生命线，还有 24 小时服务的全国的生命线，都是这类型的服务机构。

\* 根据毛佩芳：《澳洲自杀现象剖析》（载《澳洲新报周刊》第 570 期，28 / 8 / 1999）改写

### **Question 1**

为什么自杀引起了全社会的重视？

Why has youth suicide gained serious importance in our society?

### **Question 2**

分析青年人自杀的内在和外在因素。

Analyse the intrinsic and external causes of youth suicide.

### **Question 3**

我们应该采取什么措施防止青年人自杀？

What action should we take to avoid youth suicide?